

**ПАСПОРТ
БЕЗОПАСНОСТИ
жителя
Красноярского края**



НАДО ЗНАТЬ И БЫТЬ ГОТОВЫМ!

ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ В БЕДЕ!

- 1. Не поддавайтесь панике!**
- 2. Позвоните по телефону 112, 01 , сообщите, что случилось, укажите точный адрес места происшествия, свою фамилию, номер телефона.**
- 3. Окажите первую помощь пострадавшим.**
- 4. Выполняйте рекомендации специалистов (пожарных, спасателей, сотрудников милиции, медицинских работников).**
- 5. Не создавайте условий, препятствующих действиям спасателей, сотрудников милиции, пожарных.**
- 6. Помните! Сирены и прерывистые гудки предприятий или транспортных средств означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включите, радио, телевизор или громкоговоритель прослушайте информационное сообщение о чрезвычайной ситуации, о правилах поведения и Ваших действиях. Информация о случившемся будет многократно повторяться и по мере развития событий уточняться.**
Население, проживающее вблизи потенциально опасных предприятий, будет оповещаться дежурным персоналом предприятий по локальным сетям оповещения этих предприятий.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ПРИ ПОЖАРЕ:

*Если вы **ХОТИТЕ СПАСТИСЬ ПРИ ПОЖАРЕ***

- Не паникуйте!
- Незамедлительно позвоните в пожарную охрану по телефону «01», с мобильного «112», сообщите точный адрес, что случилось .
- Защитите органы дыхания плотной тканью (угарный газ опасней огня).
- Пригнитесь как можно ниже к полу (там воздействие жара и угарного газа значительно слабее), и выбирайтесь из горящего помещения (к выходу из дома, либо на балкон).
- Помогите детям и престарелым людям покинуть горящий дом.
- Оповестите о случившимся соседей.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

- Свисток (потребуется, чтобы звать на помощь).
- Охотничьи спички, сухой спирт, газовые зажигалки (2-3 шт.).
- Ремонтный комплект (нитки, иголки и пр.).
- Одноразовая посуда.
- Средства гигиены.
- Цветные или черно-белые копии всех необходимых документов: паспорта, военного билета или приписного свидетельства, удостоверения, а также документов, устанавливающих право на собственность и т.д., копии лучше заверить нотариально. Желательно, чтобы документы были записаны на электронный носитель и упакованы в водонепроницаемую упаковку.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ТРЕВОЖНЫЙ ЧЕМОДАНЧИК

это базовый набор вещей для выживания в экстремальных ситуациях до прибытия спасателей или до безопасной эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации, который **ОБЯЗАТЕЛЬНО должен быть в каждом доме!**

базовый набор для «тревожного чемоданчика»:

- Аптечка первой помощи (средства перевязки, антисептики, антибиотики), а также необходимые именно для вас лекарства.
- Фонарик (желательно диодный) и запас батареек.
- Мини радиоприемник с запасом батареек (или сотовый телефон с функцией радио).
- Универсальный нож (с набором инструментов).
- Запас еды и воды (минимум на 3-е суток).
- Смена белья и носков.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ БЫТОВОГО ГАЗА

- Не пользуйтесь газом для обогрева помещений.
 - Не оставляйте без присмотра приготовление пищи на газовых плитах.
 - Не сушите над ними белье.
- В случае обнаружения резкого запаха газа в помещении:
- немедленно прекратить пользование газовым прибором;
 - перекрыть кран к прибору и на приборе;
 - открыть окна для проветривания помещения;
 - вызвать аварийную газовую службу по телефону «04» или «112» (вызывать вне загазованного помещения);
 - не зажигать огня, не курить;
 - не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы;
 - не пользоваться электрозвонком.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Всегда соблюдайте правила купания в открытых водоемах!

Запрещено!

- Купаться в реках, по которым ходят катера и речные суда;*
- купаться и нырять в незнакомых местах;*
- заплывать за буйки;*
- подплывать и прыгать в воду с плавсредств;*
- распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом виде;*
- допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;*
- подавать крики ложной тревоги;*
- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и др.;*
- оставлять без присмотра маленьких детей во время купания!*



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ОПАСНЫЕ БЕСХОЗНЫЕ СУМКИ

Если вы увидели бесхозные пакеты и свертки не проходите равнодушно мимо. В каждом из них может находиться взрывчатое вещество. Немедленно сообщите об этом в оперативные службы «01», «02». До прибытия спасателей не трогайте подозрительные предметы. Надежно закрывайте подъезды, подвалы и чердаки. Это не даст шансов террористам проникнуть в ваши дома, нарушить покой диверсиями и взрывами. Обо всех подозрительных случаях сообщайте в оперативные службы «01», «02».



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

расположенных выше первого этажа. Стекла Безопасность на льду выбивайте подручными средствами (стулом,табуреткой), в крайнем случае, рукой, обмотанной тряпкой или плечом.

- Возьмите «тревожный чемоданчик».

- Отойдите сразу же подальше от здания, на открытое место. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других!

- Если Вы находитесь на верхних этажах многоэтажного здания, ни в коем случае не пользуйтесь лифтами, спускайтесь только по лестницам.

- Быстро займите наиболее безопасное место в помещении: в дверных проемах капитальных стен, у ближайшей к центру здания капитальной стены, опорной колонны, в углу комнаты, непосредственно в ванне, куда могут поместиться хотя бы дети, и всегда подальше от окон, тяжелых предметов и мебели, которые могут опрокинуться.

На улице

Во время толчков не входите в здания и не бегайте вокруг них. Лучше всего оставаться на открытом месте, подальше от зданий и линий электропередач. Если вы все же оказались рядом с высоким зданием, встаньте в дверной проем - это может обезопасить вас от падающих обломков стекол, балконов, карнизов и парапетов.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Будьте осторожны на льду водоемов.

Помните, самый прочный лед – голубого цвета. Серый цвет говорит о присутствии в нем воды, а значит его ненадежности.

Умейте оказать помощь провалившемуся под лед.

Приближаться к полынье можно только ползком.

Не приближайтесь к краю полыни. За 3-4 метра бросьте пострадавшему веревку, связанные ремни, шарфы, лыжи или палки.

Не допускайте охлаждения организма пострадавшего.

Дайте ему, по возможности, горячее питье. Постарайтесь побыстрее доставить его в теплое помещение.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ

Отправляясь в лес за грибами, на охоту, в турпоход предупредите родственников, сообщите в каком направлении вы собираетесь двигаться, и когда планируете вернуться! **ОБЯЗАТЕЛЬНО** возмите с собой мобильный телефон с полностью заряженной батареей, нож, спички в непромокаемом пакете, свисток, запас еды и воды, теплые вещи ярких цветов!

Если в лесу Вы поняли, что заблудились – остановитесь и не паникуйте! присядьте и подумайте, как вам выбраться к месту, с которого вы начали путь. Для этого вспомните какую-нибудь яркий ориентир на вашем пути (реку, озеро, железную дорогу) и постараитесь вспомнить дорогу к ней. Отыскать дорогу к населенному пункту вам помогут звуки (лай собаки, шум поезда или трактора). Если нет знакомых



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЮ

- Заранее продумайте план действий во время землетрясения при нахождении дома.
- Разъясните членам своей семьи, что они должны делать во время землетрясения и обучите их правилам оказания первой помощи.
- Держите в удобном месте «тревожный чемоданчик».
- Закрепите шкафы, полки и стеллажи в квартирах, а с верхних полок и антресолей снимите тяжелые предметы. Опасные вещества (ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости) храните в надежном, хорошо изолированном месте.
- Взрослые члены семьи должны знать как обесточить квартиру, перекрыть магистральные газовые и водопроводные краны, чтобы в случае необходимости отключить электричество, газ и воду.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Ощущив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике.

- Если Вы находитесь в 2-3-х этажном здании, то лучше быстро покинуть его. - Выбегайте быстро, но осторожно.
- Покидая здание, не выпрыгивайте из окон,



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

При внезапном наводнении, если происходит затопление села или частного сектора, необходимо:

- Окажите помощь детям, инвалидам и людям преклонного возраста. Они подлежат эвакуации в первую очередь.
- По возможности немедленно оставьте зону затопления.
- Закройте окна и двери, если есть время - закройте окна и двери первого этажа досками (щитами).
- Отворите хлев - дайте скоту возможность спасаться.
- Поднимитесь на верхние этажи. Если дом одноэтажный - займите чердачные помещения.
- До прибытия помощи оставайтесь на верхних этажах, крышах, деревьях или других возвышениях, сигнализируйте спасателям, чтобы они имели возможность быстро вас обнаружить.
- Оказавшись в воде, снимите с себя тяжёлую одежду и обувь, отыщите вблизи предметы, которыми можно воспользоваться до получения помощи.
- Необходимо принять меры, позволяющие спасателям своевременно обнаружить людей, отрезанных водой и нуждающихся в помощи:
 - а) в светлое время - вывесить на высоком месте полотнища;
 - б) в темное время - подавать световые сигналы.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

ориентиров и найти их не представляется возможным – влезьте на высокое дерево. Но это стоит делать только в крайних случаях, так как влезть на дерево гораздо проще, чем спуститься с него. Лесная и проселочная дороги, а также тропы в большинстве случаев ведут к населенным пунктам. При выходе на ручей нужно двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река — к людям. Если Вам удалось выйти на любую проезжую дорогу, линию ЛЭП, просеку, тропу, лесную дорогу или край заборов дач, идите вдоль них и никогда не заблудитесь. Искать Вас будут в первую очередь на просеках и тропах, поэтому ни в коем случае не сходите с них в лесной массив.

При самостоятельном выходе из леса к населенному пункту или к людям, обязательно сразу же сообщите информацию о себе.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Лесной пожар

Находясь в лесу - соблюдайте требования пожарной безопасности!

Запрещается:

- разводить костры в хвойных молодняках, в местах вырубок, в местах с подсохшей травой, а также под кронами деревьев;
- бросать горящие спички, окурки, горячую золу, стекло (стеклянные бутылки, банки и др.);
- оставлять промасленные или пропитанные бензином, керосином или иными горючими веществами материалы;
- сжигать мусор.

При обнаружении лесных пожаров немедленно уведомите о них органы местного самоуправления.

Действия при обнаружении возгорания:

- засыпать огонь землёй, залить водой;
- пучком 1,5-2 м еловых веток «смести» пламя «вбивая» его в землю;

Действия в зоне пожара:

- окунитесь в ближайшем водоёме или смочите одежду;
- дышите через мокрый платок, прикрыв рот и нос;
- пригнувшись, бегите по возможности перпендикулярно направлению движения огня;
- при преодолении кромки огня используйте дороги, ручьи, реки, озёра.



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Паводок

Как действовать при угрозе паводка

- Внимательно слушайте информацию о чрезвычайной ситуации и инструкции о порядке действий
 - Сохраняйте спокойствие, предупредите соседей, окажите помощь инвалидам, детям и людям преклонного возраста.
 - Узнайте в местных органах государственной власти и местного самоуправления место сбора жителей для эвакуации и готовьтесь к ней.
 - Подготовьте «тревожный чемоданчик»!
 - Перенесите домашние ценные вещи и продовольствие на верхние этажи или поднимите на верхние полки.
 - Перегоните скот, который есть в вашем хозяйстве, на возвышенную местность.

Перед эвакуацией для сохранения своего дома следует:

- отключить воду, газ, электричество;
- погасить огонь в печах;
- закрыть окна и двери, при необходимости забить окна и двери первых этажей досками или фанерой.



ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ:

Пожарная охрана	«01»
Полиция	«02»
Скорая помощь	«03»
Служба газа	«04»
Аварийная ЖКХ	«005»

**С мобильного телефона
«Единая служба спасения»
«112»**

**Телефон доверия ГУ МЧС по
Красноярскому краю
8 (391) 2270919**